

# COUNTRY

LUST AUF LÄNDLICHE LEBENSART

10  
JAHRE  
COUNTRY

Cottage und Garten  
mit viel Charme

Malfarben aus  
Blüten gewinnen

Landidylle der  
COUNTRY-Leser

Praktische Ideen  
für Flohmarktfunde

Romantisches Portugal

Die schönsten Lieblingsplätze im  
**TRAUMGARTEN**

COUNTRY-SAISONKALENDER MIT ADRESSEN UND TERMINEN: MÄRKTE •  
GARTENMESSEN • TURNIERE • KURSE • AUSFLÜGE • REISETIPPS • BÜCHER

# COUNTRYSIDE



## BESENSTIL

So macht Ausfegen Laune: mit Holzstiel und Bastborsten in Lila, Grün, Blau oder Pink, 130 cm, 26 € (Rice).



## WÄRMEDECKE

Leicht und zart wärmen die Decken mit Zopfmuster aus 100 Prozent Kaschmir an kühlen Sommerabenden, 130 x 170 cm, 875 € (Katrin Leuze).



Fotos: Photolibary/J. Larsson, B. Ye/Kuschel, Kunicak + Narnislar, WBANA

## KERZENHALTER

Stimmungsvolle Lichter: „Pacific Hurricane“, 30 cm hoch, 40 €, und „Resort Lantern Cylinder“, 45 cm hoch, 60 € (beide Riviera Maison).



*Nachrichten und Tipps vom und fürs Land – Wie im September der Neumond tritt ein, wird dann das Wetter den Herbst durch sein.*

## LIEGEWIESE

Entspannen wie unter freiem Himmel – nur das Biengenessumm muss man sich dazu denken. „Passion“, 203 x 95 x 88 cm, Stoff „Avening“, 4740 € (Bielefelder Werkstätten).

## Schnelles Stieleis

**Zutaten für 12 Stück:**  
150 g tiefgefrorene, wilde Blaubeeren, 25 g Vollmilchschokolade, 250 g Speisequark mit 20 Prozent Fett, 2 Päckchen Vanillezucker, kleine Holzstiele oder -löffel, ein Muffinblech

**ZUBEREITUNG:** Blaubeeren auftauen lassen und fein pürieren. Schokolade klein hacken. Quark mit Vanillezucker verrühren. Schokolade untermengen. Blaubeerpüree locker unterziehen. Muffinblech mit kleinen Mulden (à 25 ml) mit kaltem Wasser ausspülen. Quark-Blaubeermasse einfüllen. Holzstiele hineinstecken. 1–2 Stunden einfrieren. Zum Servieren das Eis am Stiel vorsichtig aus den Muffinmulden lösen.



## LANDMEDIZIN

Handbemalte Pillendosen in Tierform aus Porzellan mit Messingfassung, auch als Schaf, 7 x 7,5 cm, je 20 € (Stilfactorei).



## August & September

### NATURAPOTHEKE

Himmelsstern heißt Borretsch (*Borago officinalis*) im Volksmund – wegen seiner azurblauen Sternenköpfchen. Die Blüten von Mai bis September. Blüten und Blätter wirken beruhigend, herztärend, schweißtreibend und schleimlösend. Auch gegen Melancholie sollen sie helfen. Zudem lindern ihre Gerbstoffe Hautentzündungen. Borretschsamenöl enthält 20 Prozent Gamma-Linolensäure, die dazu beiträgt, entzündliche Prozesse bei Arthritis zu unterdrücken und Neurodermitis zu lindern. Wie immer gilt: Übertriebene Anwendung schadet! TIPP: Die Blüten sind Farbtupfer auf Salaten und Desserts. In Eiswürfeln zieren sie Sommerdrinks.

### ? HÄTTEN SIE'S GEWUSST?

Fische haben Nasen – auch wenn sie unter Wasser ihren Sauerstoff durch die Kiemen aufnehmen. Denn die ursprüngliche Aufgabe der Nase ist nicht das Atmen, sondern das Riechen. Erst als sich bei den ersten Landwirbeltieren der Durchbruch zwischen Nase und Mundraum bildete, wurde die Nase auch zum Atemorgan. Das Riechen ist selbst unter Wasser überlebenswichtig, etwa bei der Ortung von Nahrung, Artgenossen oder Feinden. Lachse finden mit ihrer Nase wieder zum Heimatfluss zurück, um zu laichen. Die typische Fischnase besteht aus paarigen Gruben zwischen Maul und Auge. Die sind mit Riechsinneszellen ausgekleidet und haben Öffnungen, durch die permanent Wasser spült.

### @ URLAUBSGELD

Haben Sie noch fremdländische Münzen in der Schublade? Der Nabu Oldenburg freut sich darüber, egal ob Schein oder Münze. Alle Spenden fließen in örtliche Naturschutzprojekte. Was sich hier nicht wechseln lässt, wird an Naturschutzorganisationen des „Birdlife-International“-Verbundes weitergeleitet. Adresse: Schloßwall 15, 26122 Oldenburg.